



Tonsillitis & Tonsillectomy

What Are Tonsils?

Tonsils are two small, oval-shaped tissues located at the back of the throat. They are part of the immune system, helping to fight infections by trapping germs and producing antibodies.

Why Does My Child Need Tonsils?

In young children, tonsils play an important role in defending against infections. However, as a child grows, other parts of the immune system take over, making the tonsils less essential.

What Problems Can Tonsils Cause?

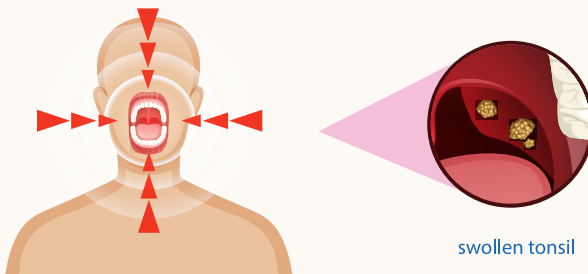
Tonsils can sometimes become a source of recurrent infections or other health issues, including:

- **Frequent infections** – Repeated sore throats and fevers.
- **Enlarged tonsils** – Causing breathing problems, snoring, or sleep apnea.
- **Tonsil stones** – Hard deposits in the tonsils that lead to bad breath.
- **Abscesses** – Painful, swollen areas filled with pus near the tonsils.

Why Has a Tonsillectomy Been Recommended?

A tonsillectomy may be necessary if:

- Your child has frequent tonsillitis (five or more infections in a year).
- Enlarged tonsils are blocking their airway, causing sleep apnea or difficulty swallowing.
- Infections are not improving with medications.
- Complications like abscesses or tonsil stones occur repeatedly.



Before the Operation: Important Instructions

To ensure a smooth surgery, please follow these guidelines:

- **Fasting** – No food for eight hours before surgery; no water for two hours before surgery.
- **Medications** – Inform the doctor about any medications your child is taking.
- **Comfort** – Bring your child's favorite toy for reassurance.
- **Clothing** – Dress your child in loose, comfortable clothing.

What Happens During the Operation?

- The surgery is performed under general anesthesia, so your child will be asleep.
- The surgeon removes the tonsils through the mouth using a specialized tool called a Coblator (which minimizes bleeding and discomfort).
- The procedure usually takes 20–30 minutes.
- There are no external cuts or stitches involved.

What to Expect After the Surgery?

- Your child will be monitored in a recovery room until they wake up.
- Mild pain, a sore throat, and some difficulty swallowing are normal after the procedure.
- Your child can usually go home the same day.

Common Symptoms After Surgery

- **Sore throat** – May last 7–10 days.
- **Ear pain** – Normal and part of the healing process.
- **White patches in the throat** – These are part of the healing process and will go away naturally.
- **Mild bleeding** – Light spotting is common, but heavy bleeding requires medical attention.
- **Bad breath** – Common for several days after surgery.
- **Fever** – A mild fever in the first one to two days after surgery is normal.

Are There Any Risks?

Tonsillectomy is a very safe procedure, but as with any surgery, there are some risks:

- **Bleeding** – Rare but possible.
 - **Infection** – Uncommon but requires monitoring.
 - **Anesthesia reactions** – Any concerns should be discussed with the anesthesiologist.
 - **Dehydration** – If swallowing is painful, your child may avoid drinking, which can lead to dehydration.
-

After Surgery: Care Instructions

- Your child must be able to eat and drink before going home.
- A follow-up appointment will be scheduled before discharge.
- Hydration – Encourage plenty of fluids like water, clear soups, or juice.
- Soft foods – Start with mashed potatoes, yogurt, or ice cream. Avoid spicy, hot foods and carbonated drinks.
- Pain relief – Give prescribed medications as directed by the doctor.
- Rest – Keep your child at home for one week and avoid strenuous activities for two weeks.

Warning Signs – When to Seek Emergency Care

Contact a doctor immediately if your child experiences:

- Heavy bleeding from the throat.
- High fever lasting more than two days.
- Severe pain that does not improve with medication.

Quick Tips for Parents

- Stay calm and reassuring to help your child feel safe.
- Follow all post-surgery care instructions carefully.
- Plan quiet activities like reading, drawing, or watching movies during recovery.



ما هي اللوزتين؟

اللوزتان هما نسيجان صغيران على شكل بيضاوي يقعان في الجزء الخلفي من الحلق. تعدّان جزءًا من جهاز المناعة، حيث تساعدان في مكافحة العدوى من خلال احتجاز الجراثيم وإنتاج الأجسام المضادة.

لماذا يحتاج طفلي إلى اللوزتين؟

في السنوات الأولى من عمر الطفل، تلعب اللوزتان دورًا مهمًا في حماية الجسم من العدوى. ومع نمو الطفل، تتولى أجزاء أخرى من جهاز المناعة هذا الدور، وتصبح اللوزتان أقل أهمية.

ما هي المشاكل التي قد تسببها اللوزتان؟

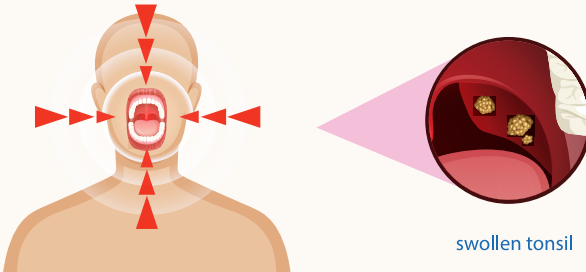
في بعض الحالات، قد تصبح اللوزتان مصدرًا للمشاكل الصحية، مثل:

- العدوى المتكررة – التهاب الحلق والحمى المتكررة.
- تضخم اللوزتين – قد يؤدي إلى مشاكل في التنفس، الشخير، أو انقطاع التنفس أثناء النوم.
- حصوات اللوزتين – ترسبات صلبة داخل اللوزتين تسبب رائحة فم كريهة.
- الخراجات – تورمات مؤلمة مليئة بالصديد بالقرب من اللوزتين.

لماذا يوصي الطبيب باستئصال اللوزتين؟

يتم التوصية بعملية استئصال اللوزتين في الحالات التالية:

- إذا كان طفلك يعاني من التهاب اللوزتين المتكرر (خمس مرات أو أكثر في السنة).
- إذا كانت اللوزتان المتضخمتان تعيقان مجرى الهواء، مما يسبب انقطاع التنفس أثناء النوم أو صعوبة في البلع.
- إذا لم تتحسن العدوى بالمضادات الحيوية والأدوية.
- في حال تكرار حدوث مضاعفات مثل الخراجات أو حصوات اللوزتين.



قبل العملية: تعليمات هامة

- لضمان نجاح العملية وسلامة طفلك، يرجى اتباع الإرشادات التالية:
- الصيام: لا يسمح بتناول الطعام لمدة ثماني ساعات قبل الجراحة. ولا يسمح بشرب الماء لمدة ساعتين قبل الجراحة.
- الأدوية: أبلغ الطبيب عن أي أدوية يتناولها طفلك.
- الراحة النفسية: احرص على طمأنة طفلك، ويمكنك إحضار لعبته المفضلة معه إلى المستشفى.
- الملابس: اجعل طفلك يرتدي ملابس فضفاضة ومريحة يوم الجراحة..

كيف تتم العملية؟

- تُجرى العملية تحت تأثير التخدير العام، مما يعني أن طفلك سيكون نائمًا تمامًا.
- يقوم الجراح بإزالة اللوزتين من خلال الفم باستخدام تقنية حديثة تُعرف باسم كوبليتر، وهي تساعد على تقليل النزيف والألم.
- تستغرق الجراحة عادةً ٢٠ إلى ٣٠ دقيقة.
- لا تتطلب العملية جراحة خارجية أو غرزًا. حيث تتم الإزالة بالكامل من داخل الفم.

ماذا يحدث بعد الجراحة؟

- سيتم مراقبة طفلك في غرفة الإفاقة حتى يستعيد وعيه بالكامل.
- قد يعاني طفلك من ألم خفيف، التهاب في الحلق، أو صعوبة في البلع، وهي أعراض طبيعية.
- في معظم الحالات، يمكن لطفلك العودة إلى المنزل في نفس اليوم بعد التأكد من استقرار حالته.

الأعراض المتوقعة بعد الجراحة

- قد تظهر بعض الأعراض خلال فترة التعافي، مثل:
- التهاب الحلق - قد يستمر من ٧ إلى ١٠ أيام.
- ألم في الأذن - وهو أمر طبيعي ناتج عن التئام أنسجة الحلق.
- ظهور بقع بيضاء في الحلق - وهي جزء من عملية الشفاء وستختفي تدريجيًا.
- نزيف خفيف - ظهور بقع دم صغيرة أمر طبيعي، ولكن في حالة النزيف الشديد، يجب التوجه إلى الطوارئ فورًا.
- رائحة فم كريهة - شائعة جدًا بعد استئصال اللوزتين وستختفي مع مرور الوقت.
- ارتفاع طفيف في درجة الحرارة - طبيعي خلال اليومين الأولين بعد الجراحة.

ما هي مخاطر عملية استئصال اللوزتين؟

- تُعد العملية آمنة جدًا، لكن مثل أي إجراء جراحي، هناك بعض المخاطر المحتملة، مثل:
- النزيف - وهو نادر ولكنه ممكن.
- العدوى - قد تحدث في بعض الحالات لكنها قابلة للعلاج.
- رد فعل للتخدير - يجب مناقشة أي مخاوف مع طبيب التخدير قبل العملية.
- الجفاف - قد يرفض الطفل شرب السوائل بسبب الألم، مما قد يؤدي إلى الجفاف.

العناية بالطفل بعد الجراحة

- يجب التأكد من أن طفلك قادر على تناول الطعام والشراب قبل العودة إلى المنزل.
- سيتم تحديد موعد للمتابعة قبل مغادرة المستشفى.
- شجع طفلك على شرب الكثير من السوائل مثل الماء، العصائر الطبيعية، أو الحساء الخفيف.
- قدم له أطعمة لينة وباردة مثل الزبادي، البطاطس المهروسة، أو الآيس كريم.
- تجنب الأطعمة الحارة أو الساخنة والمشروبات الغازية خلال الأيام الأولى بعد الجراحة.
- استخدم مسكنات الألم الموصوفة من قبل الطبيب حسب الحاجة.
- حافظ على راحة طفلك في المنزل لمدة أسبوع، مع تجنب الأنشطة البدنية المجهدة لمدة أسبوعين.

متى يجب طلب الرعاية الطبية العاجلة؟

- توجه فوراً إلى أقرب قسم طوارئ إذا لاحظت أي من الأعراض التالية:
- نزيف شديد من الفم.
 - ارتفاع درجة الحرارة بشكل مستمر بعد اليومين الأولين.
 - ألم شديد لا يتحسن مع الأدوية.

نصائح سريعة للآباء

- حاول أن تبقى هادئاً وطمئن طفلك ليشعر بالأمان.
- اتبع جميع التعليمات الطبية بدقة.
- خطط لأنشطة هادئة لطفلك خلال فترة التعافي، مثل مشاهدة الأفلام أو قراءة القصص.

هل لديك أي استفسارات؟

لا تتردد في التواصل مع طبيبك أو الفريق الطبي للحصول على المزيد من المعلومات.

