



Sinus Surgery, Septoplasty, & Turbinate Reduction

Understanding the Nasal Structures

Sinuses: Air-filled spaces in the skull that produce mucus, keeping nasal passages moist while trapping dust and germs.

Septum: The wall of cartilage and bone that separates the two nostrils.

Turbinates: Small structures inside the nose that warm, humidify, and filter the air you breathe.

Why is Surgery Needed?

These procedures are performed to address conditions such as:

- **Chronic sinus infections** that do not improve with medication.
- **Deviated septum**, which causes breathing difficulties or nasal blockages.
- **Enlarged turbinates**, leading to nasal congestion and restricted airflow.
- **Other conditions**, such as nasal polyps, allergies, or snoring.

Common Symptoms of These Conditions

- Difficulty breathing through the nose
- Frequent sinus infections
- Nasal congestion or blockage
- Facial pain or pressure
- Snoring and sleep disturbances





Why Surgery

Why has Surgery been Recommended?

Surgery may be necessary if:

- Medications (such as antibiotics, nasal sprays, or antihistamines) have not been effective.
- Breathing difficulties or nasal obstruction impact daily life.
- Chronic or recurrent sinus infections occur.
- Structural issues, such as a deviated septum or nasal polyps, require correction.

Before the Surgery: Important Instructions

- Fasting: No food for 8 hours and no water for 2 hours before surgery.
- Medications: Inform your doctor about any blood thinners, aspirin, or anti-inflammatory drugs. You may need to stop them one week before surgery.
- Smoking & Alcohol: Avoid both, as they can delay healing.
- Clothing: Wear loose, comfortable attire on the day of surgery.

What Happens During Surgery?

- Sinus Surgery: Removal of blockages, polyps, or diseased tissue using endoscopic techniques.
 - Septoplasty: Straightening of a crooked septum to improve airflow.
 - Turbinate Reduction: Reducing the size of enlarged turbinates to open nasal passages.
 - Procedure Duration: Typically 1 to 3 hours under general anesthesia.
-

After the Surgery: What to Expect

- You will wake up in a recovery room and be monitored for a few hours.
- Nasal packing or splints may be placed to support healing and control bleeding.
- Most patients can return home the same day.
- Nasal packing is removed the following day.
- Nasal splints are removed after 8 days or as advised by the doctor.

Post-Surgery Symptoms

- Nasal congestion due to swelling, which will gradually improve.
- Mild bleeding (a small amount of blood or discharge is normal).
- Pain or pressure around the nose and sinuses.
- Bruising or swelling around the nose and eyes (fades within a few days).
- Temporary reduction in sense of smell, which improves with healing.

Possible Risks of Surgery

While the procedure is generally safe, potential risks include:

- Bleeding (rare but possible).
- Infection (proper wound care minimizes risk).
- Scarring (minimal and typically internal).
- Temporary changes in smell or taste.

Post-Surgery Care Instructions

- Rest & Recovery: Avoid strenuous activities and heavy lifting for at least 6 weeks.
- Head Position: Sleep with your head elevated to reduce swelling.
- Avoid Hot Showers: Use lukewarm water for the first few days, avoiding direct water contact with your face.
- Stay Indoors: Avoid hot, humid environments for the first few weeks.
- Sun Protection: Protect your nose from direct sunlight to prevent swelling.
- Medications: Take prescribed painkillers and antibiotics as directed.

Warning Signs – Seek Immediate Medical Attention If You Experience:

- Heavy bleeding
- High fever or signs of infection
- Difficulty breathing

Quick Recovery Tips

- Follow all post-operative instructions carefully.
 - Use ice packs to minimize swelling and discomfort around the nose and eyes.
 - Attend all follow-up appointments to ensure proper healing.
 - Be patient—full recovery may take several weeks
-

ما هي الجيوب الأنفية، الحاجز الأنفي، والنتوءات الأنفية؟

- الجيوب الأنفية: فراغات مملوءة بالهواء داخل الجمجمة، تساعد في ترطيب الممرات الأنفية وإنتاج المخاط لحبس الغبار والجراثيم.
- الحاجز الأنفي: جدار مكون من العضروف والعظم يفصل بين فتحتي الأنف.
- النتوءات الأنفية (التوربينات الأنفية): هياكل صغيرة داخل الأنف تساعد في تدفئة، ترطيب، وتصفية الهواء الذي يتم استنشاقه.

لماذا تُعتبر هذه العمليات ضرورية؟

يتم إجراء هذه العمليات عادةً لمعالجة:

- التهابات الجيوب الأنفية المزمنة التي لا تتحسن مع الأدوية.
- انحراف الحاجز الأنفي الذي يؤدي إلى صعوبة في التنفس أو انسداد الأنف.
- تضخم النتوءات الأنفية مما يسبب احتقان الأنف وضعف تدفق الهواء.
- مشاكل أخرى مثل الحساسية، الأورام الأنفية، أو الشخير

ما هي المشاكل التي قد تسببها هذه الحالات؟

- صعوبة التنفس عبر الأنف.
- التهابات الجيوب الأنفية المتكررة.
- احتقان أو انسداد الأنف.
- الشعور بالألم أو ضغط في الوجه.
- اضطرابات النوم أو الشخير

لماذا تم التوجه
صية بالجراحة؟

لماذا تم التوصية بالجراحة؟

قد تكون الجراحة ضرورية إذا:

- لم تنجح العلاجات الدوائية مثل المضادات الحيوية أو بخاخات الأنف.
- كانت مشاكل التنفس أو الانسداد الأنفي تؤثر على جودة الحياة.
- كانت التهابات الجيوب الأنفية مزمنة ومتكررة.
- كانت هناك تشوهات هيكلية، مثل انحراف الحاجز الأنفي، تتطلب تصحيحًا.

قبل العملية: تعليمات هامة

- الصيام: الامتناع عن الطعام لمدة ٨ ساعات قبل الجراحة، وعدم شرب الماء لمدة ساعتين قبلها.
- الأدوية: إبلاغ الطبيب بأي أدوية تتناولها، خاصة مميعات الدم، الأسبرين، أو الأدوية المضادة للالتهابات، والتي قد تحتاج إلى التوقف عنها قبل أسبوع من الجراحة.
- التدخين والكحول: الامتناع عنهما لتجنب تأخير الشفاء.
- الملابس: ارتداء ملابس مريحة وفضفاضة في يوم العملية

• كيف تتم الجراحة؟

- تُجرى العملية تحت التخدير العام وتستغرق عادةً بين ساعة إلى ثلاث ساعات، وتشمل:
- جراحة الجيوب الأنفية: إزالة الانسدادات، الأورام، أو الأنسجة المريضة باستخدام تقنيات التنظير الداخلي.
- تصحيح الحاجز الأنفي: تقويم انحراف الحاجز لتحسين تدفق الهواء.
- تقليص النتوءات الأنفية: تقليل حجمها لفتح الممرات الأنفية وتحسين التنفس.

ماذا يحدث بعد الجراحة؟

- ستتم مراقبتك في غرفة الاستراحة بعد الإفاقة من التخدير.
- سيتم وضع حشوات أو دعامات أنفية لدعم الشفاء وتقليل النزيف.
- يمكنك العودة إلى المنزل في نفس اليوم، مع إزالة الحشوة الأنفية في اليوم التالي.
- إزالة الدعامة الأنفية بعد ٨ أيام أو حسب توصيات الطبيب.

الأعراض الطبيعية بعد الجراحة

- انسداد الأنف بسبب التورم أو وجود الحشوات، وسيتحسن تدريجيًا.
- نزيف خفيف أو إفرازات أنفية بسيطة.
- شعور بألم أو ضغط حول الأنف والجيوب الأنفية.
- كدمات أو تورم حول الأنف والعينين، تختفي خلال أيام.
- انخفاض مؤقت في حاسة الشم، يتحسن مع التعافي.

مستشفى يمكنك الوثوق به
A Hospital you can trust



ما هي المخاطر المحتملة للجراحة؟

- على الرغم من أن الجراحة آمنة، فقد تحدث بعض المخاطر، مثل:
- النزيف (نادر ولكنه ممكن).
- العدوى (يتم تجنبها بالعناية الجيدة بالجرح).
- الندوب الداخلية (غير مرئية وعادة لا تؤثر على المظهر أو الوظيفة).
- تغيرات مؤقتة في حاسة الشم أو التذوق.

التعافي بعد الجراحة: نصائح وتعليمات

- الراحة: تجنب الأنشطة الشاقة أو رفع الأوزان الثقيلة لمدة ٦ أسابيع على الأقل.
- وضعية النوم: النوم مع رفع الرأس لتقليل التورم.
- تجنب الحرارة العالية: عدم الاستحمام بالماء الساخن في الأيام الأولى. استخدم الماء الفاتر وتجنب تعرض الوجه للماء مباشرة.
- البيئة المحيطة: البقاء في أماكن جيدة التهوية وتجنب البيئات الحارة أو الرطبة.
- الحماية من الشمس: تجنب التعرض المباشر للشمس لحماية الأنف من التورم.
- الأدوية: تناول المسكنات والمضادات الحيوية كما وصفها الطبيب

علامات تحذيرية: متى يجب مراجعة الطبيب؟

اتصل بطبيبك فوراً إذا واجهت:

- نزيف شديد لا يتوقف.
- ارتفاع في درجة الحرارة أو أعراض عدوى.
- صعوبة في التنفس أو ضيق في التنفس.

نصائح سريعة للتعافي السريع

- اتبع جميع تعليمات ما بعد الجراحة لضمان شفاء سلس.
- استخدم أكياس الثلج لتخفيف التورم حول الأنف والعينين.
- احضر جميع مواعيد المتابعة مع طبيبك.
- كن صبوراً، فقد يستغرق الشفاء الكامل عدة أسابيع.

معلومات إضافية أو استفسارات؟

- يرجى التواصل مع طبيبك لمزيد من الإرشادات حول الجراحة والرعاية اللاحقة.